

Caribbean Women Healers Decolonizing Knowledge Within Afro-Indigenous Traditions

Clip of Interview with Adela, Cure for Help (Transcript)

Recorded by Dr. Ana-Maurine Lara and Dr. Aláí Reyes-Santos

00:00:06

Bueno mi amor, la yerba de sanar. Esos son destinos de dios.

00:00:15

En primer lugar, usted tiene una persona que sufre de hepatitis. ¿Usted sabe lo que es hepatitis? Viene aquí, yo lo pongo en manos de dios. Y dios si lo sana.

00:00:30

Pero, hay una de la yerbita que es difícil, y ustedes no lo van a conocer. Si no es que yo encuentro un amigo pa'enseñarle un buhito.

00:00:45

Eso le llaman polipol – eso es para la hepatitis. Usted coge el polipol, lo guaya, luego que usted lo guayas le echa un chin de, malagueta - la canela no.

00:01:00

Azúcar, oiga, que la hepatitis no quiere nada con azúcar. Y eso es lo que lo sana. Usted lo pone algodón, o a la estufa, prepárese dulce, Si lo quiere dejar, como de cortar lo deja, y si lo quiere dejar blandito, lo deja.

00:01:15

Se lo come con cuchara. Pero va con una botella. Esa botella lleva, raíz de coco indio.

00:01:30

Raíz de maraveli. Hoja de yaugrumo madura. Lleva, cascara de tamarindo.

00:01:45

Lleva, raíz de limón agria. Lleva, raíz de naranja agria. Lleva, raíz de periquito. Y luego que usted tiene toda esa raíz.

00:02:00

Pone un cubo de agua al hervir y le hecha todo eso. Para que le quede en un solo botella. Eso le va quedar como un vino tinto, si. Entonces usted hace así,

00:02:15

cuando ya eso está que usted saca que queda una botella lo apea. A quien usted se la va a dar, le da la botella con el dulce de polipol. En la mañana se bebe una tomita de la botella y se come una cuchara del dulce.

00:02:30

Y adiós patitis.

[END]

You can find this healer interview and others on the [Caribbean Women Healers Website](#).

IN COPYRIGHT - EDUCATIONAL USE PERMITTED

This item is protected by copyright and/or related rights. You are free to use this Item in any way that is permitted by the copyright and related rights legislation that applies to your use. In addition, no permission is required from the rights-holder(s) for educational uses. For other uses, you need to obtain permission from the rights-holder(s). [Contact the Caribbean Healers Project through e-mail for additional use.](#)