

Caribbean Women Healers Decolonizing Knowledge Within Afro-Indigenous Traditions

Clip of Interview Tuwaliri, Equilibrium (Transcript)

Recorded by Dr. Ana-Maurine Lara and Dr. Alai Reyes-Santos

00:00:01

En la epidemiología te enseñan, eh, los periodos que hay peste o epidemias, pandemias, es como si se hubieran desencadenado

00:00:15

fuerzas cósmicas que el ser humano no puede controlar. Si yo asumo eso que es histórico y que por periodos, tú tendrías que hacer como comenzar desde el inicio de la humanidad, cómo el ser humano

00:00:30

estaba impuesto a fuerzas cósmicas porque hay cambios que también inciden en tu cuerpo como la luna y todo lo que conocemos y cómo vive esa persona, entonces esa simbiosis, ese binomio que te va a dar cómo está esa

00:00:45

persona. Decimos si hay un agente biológico que está causando el cólera por ejemplo, pero hay una fuerza mayor que la ciencia desconoce que está operando, yo creo en eso. Han habido poblaciones que se han

00:01:00

diezmado producto de – de epidemias, pero en esencia pienso que es si la persona tiene un sentido ético de la vida, un respeto por sí mismo y por los demás y la naturaleza y trata de –

00:01:15

de conocerse tan bien que puede saber cuándo no está en armonía, puede restablecer su salud y ahí yo me inclino con la corriente más antigua y pongo frente para hacer eso. Que decían: “si tú te enfermas, ve a tu templo”. ¿Cuál es

00:01:30

el templo? El cuerpo y nuestra tradición recoge el temazcal. Si tú vas a tu templo y ahí tú te miras y puedes salir sano porque tú puedes ahí mirar por qué te estás enfermando o te viene después la respuesta

00:01:45

y tú no has usado ningún agente externo, químico o quizás es un ayuno porque tu espíritu te lo dice: “no comas hoy, bebe agua, bebe miel, haz un té”.

00:02:00

Hay cosas que te van guiando entonces tú vuelves a estar saludable y aun así a veces tú coges una amoeba y si tú estás en armonía no te hace daño porque todo depende de la cantidad, del agente microbiológico y de tu

00:02:15

vulnerabilidad. Si estás vulnerable un chin te enfermas.

[END]

You can find this healer interview and others on the [Caribbean Women Healers Website](#).

[IN COPYRIGHT - EDUCATIONAL USE PERMITTED](#)

This item is protected by copyright and/or related rights. You are free to use this Item in any way that is permitted by the copyright and related rights legislation that applies to your use. In addition, no permission is required from the rights-holder(s) for educational uses. For other uses, you need to obtain permission from the rights-holder(s). [Contact the Caribbean Healers Project through e-mail for additional use.](#)